

经过8年的不懈努力,CIT已成为亚太地区规模最大的国际品牌性介入心脏病学学术盛会。本次以“规范和创新”为主题的CIT2010大会,为广大心血管介入和相关专业领域的专家、学者、医师等呈现出更多的亮点与看点。

介入治疗在生命之河奔腾

2010年中国介入心脏病学大会在北京召开

□本报记者包晓凤 张思玮

“作为一个医学学术会议,最吸引人的环节当属Late-breaking clinical trial,也就是最新临床试验首次报告,此次会议将公布14项最新临床试验结果。”中华医学会心血管分会前任主委、大会主席高润霖院士在接受记者采访时表示。

于3月31日~4月3日在国家会议中心召开的中国介入心脏病学大会是由中华医学会、中国介入心脏病学会大会理事会、美国心血管研究基金会/经导管心血管治疗学大会(TCT)、日本复杂心血管治疗学大会(CCT)、拉丁美洲介入心脏病学会(SOLACI)等联合主办。

先天性心脏病介入治疗技术居国际领先地位

“经历了十年的发展历程,我国先天性心脏病介入治疗已经取得了长足的发展,特别是在先天性室间隔缺损的介入治疗方面,对室间隔缺损封堵器的创新,已居于国际领先地位。”上海第二军医大学长海医院教授秦永文说。

有调查资料显示,在我国先天性心脏病的发病率占新生活产婴的6.87‰~14.39‰之间,每年新增患病婴儿有15万~20万例,而每年开展的介入或外科手术仅6万~7万例。这一方面部分由于先天性心脏病发病不明显,患者和家长缺乏对疾病的认知。二是源于经济原因,不少患者因缺少治疗费用选择了放弃。



“目前,介入疗法已成为许多先天性心脏病的首选治疗方法,有相当一部分病变可以通过介入治疗方式达到治愈目的。”秦永文说。

据了解,秦永文带领的课题组专注于介入治疗缺损性先天性心脏病的新型封堵器的研究开发,已取得了可喜成就。不仅减少了患者的经济压力,而且还确保了治疗的安全性和成功率。此外,他率先提出了术前进行有介入手术适应症筛选的经胸超声“三切面”法,大大减轻了患者的痛苦。

攻克慢性完全闭塞病变(CTO)需要智慧与技术的结合

“用介入技术开通CTO病变犹如攻克坚如磐石的堡垒,攻克CTO

的专家需要集聚所有介入治疗战略战术,达到智慧与技术的最高境界。虽然“堡垒”的第一道城门已打开,但仍需作好‘持久战’的准备。”沈阳军区总医院韩雅玲教授说。

近期,人民卫生出版社出版了题为《攻克CTO》一书,此书是韩雅玲和北京安贞医院吕树铮教授,联合国内9家医院和日本丰桥心脏病医院的32位专家共同编写的。

“过去CTO病变介入治疗仅在中国少数高手之间切磋,而目前开展CTO病变介入治疗的医师呈动态性增多。”韩雅玲说,希望这本书能够对临床攻克CTO堡垒有指导意义。

该书从内容上,深入浅出地叙述了CTO病变的病理生理学、动物实验模型和前向开通技术等基本理论,聚

焦于逆向开通技术、围术期处理和干细胞治疗CTO病变等理论和实践的最新进展等。在形式上,采用图文并茂的形式展示了国内外相关领域的最新进展和诸位编者的实践经验。

完全生物降解支架有望引领介入心脏病治疗革命

无血栓、无再次手术和很低水平的主要心脏不良事件发生率,这是近日有关专家对雅培公司宣布完全生物降解支架(BVS)的ABSORB研究成果的评价。

国内对冠心病的介入治疗经历了球囊扩张术、普通金属支架到药物洗脱支架发展。其中,药物洗脱支架在临床上的大量应用,突破性地解决了冠心病患者支架植入术后的再狭窄问题。

据介绍,正处于研究阶段的BVS技术的成份是多聚乳酸,这是一种已被证实的生物相容的材料,该材料被广泛应用于医疗植入产品,如可吸收缝线。这项完全生物可降解支架技术旨在打开阻塞的血管,并在其愈合前提供支撑。一旦当血管能够无须额外的支撑而保持通畅时,这个完全生物可降解支架能够缓慢地被身体分解代谢,最后随着时间的推移完全消失。

“因为没有永久性的植入物留在体内,用BVS治疗的血管能够像未经治疗的血管一样的自由移动、具有一定的柔顺性并能搏动。这种能够恢

复正常血管功能的潜能,或者说能恢复血管功能的治疗。”雅培公司相关负责人说。

碘克沙醇列入医保患者医生双受益

近20年冠心病介入诊疗在我国已广为普及,对比剂的使用率及使用量越来越高,加之人口的老齡化以及高血压、糖尿病等多种危险因素,对比剂并发症的发生率也有升高趋势。

记者在CIT2010新闻中心了解到,威视派克(碘克沙醇)作为GE医疗集团推出的新型原研第三代对比剂药物,以其独特的心肾安全性与舒适性引起临床医师的关注,并被人保部正式列入《国家基本医疗保险,工伤保险和生育保险药品目录》(简称《国家基本药品目录》)。

“这不仅在解决老百姓‘看病贵’问题上又迈出了坚实的一步,为广大百姓患者带来更为实惠的受益,更为重要的是国内患者将有更多机会临床使用国际权威学术机构重点推荐的新型对比剂。”一位业内人士对记者说。

据了解,威视派克(碘克沙醇)是一种新型的、非离子型、六碘化、与血液等渗的X线造影剂。它除了能够有效减少宫颈子宫内膜癌(CIN)的发生外,对心律、心功能及心脏主要不良事件(MACE)的影响也显著降低,同时对患者疼痛感和严重灼热感发生率上较之其他产品显著偏低。

我国正式引进临床微生物检验国际金标准

□本报记者 姜炯

4月6日,我国检验医学领域顶级学术期刊、中华医学会主办的《中华检验医学杂志》与国际权威临床检验标准制定机构——美国临床实验室标准化协会(CLSI,Clinical and Laboratory Standard Institute)就在中国境内翻译并使用CLSI相关检验标准及操作规范相关事宜达成协议。根据协议,《中华检验医学杂志》将获得CLSI相关检验标准的中文翻译权及中文标准在中国境内的永久使用权。在获得CLSI相关授权的同时,中华医学会也正式成为CLSI的机构会员。

CLSI标准正式进入中国

CLSI是美国国家标准协会最早认定的标准制定机构,前身是美国临床实验室标准化委员会(NCCLS),其制定的临床微生物检验标准及操作规范被视为相关检验领域的金标准。

依照程序,《中华检验医学杂志》将首先从CLSI引进6个临床微生物检验标准和操作规范,包括:《抗菌药物敏感性试验的实施标准》(M100—S20: Performance Standards for Antimicrobial Susceptibility Testing);《抗菌药物纸片法敏感性试验的实施标准》(M2—A10: Performance Standards for Antimicrobial Disk Susceptibility Tests);《需氧菌抗菌药物稀释法敏感性试验方法》(M7—A8: Methods

for Dilution Antimicrobial Susceptibility Tests for Bacteria that grow Aerobically);《厌氧菌抗菌药物敏感性试验方法》(M11—A7 Methods for Antimicrobial Susceptibility Testing of Anaerobic Bacteria);《血培养的原则及步骤》(M47—A Principles and Procedures for Blood Cultures);《细菌及酵母样真菌的鉴定方法简本》(M35—A2 Abbreviated Identification of Bacteria and Yeast)。

一种新的国际合作模式

《中华检验医学杂志》总编辑、解放军总医院教授从玉隆说:“这是我国首次比较系统地由CLSI引进的临床微生物检验多项标准,该标准也是我国临床微生物检验目前所需要参考的标准。引进的这些标准及操作规范对促进我国临床检验标准建设、提高临床检验质量和规范化管理方面具有重要意义。同时,这一举措在引进国际权威标准方面开启了一个新渠道。”

从玉隆所说的“新渠道”,正是法国生物梅里埃公司为此次引进国际权威标准方面提供的一个全新合作模式。该公司不仅提供了此次翻译工作的资金支持,还支付了这6个标准在中国境内使用的版权费,并承诺在未来3年内,继续赞助引进上述6个临床微生物检验标准的更新内容。



对抑制耐药性意义重大

中国著名微生物学家、协和医院教授陈民钧说:“CLSI的微生物鉴定、药敏标准是世界很多国家临床实验室都遵循的权威性文件。这些检验标准对指导临床合理使用抗生素、应对当前耐药菌株的普遍化、降低抗生素不正确使用具有重要的现实意义。”

2006~2007年度卫生部全国细菌耐药监测(Mohnarin)结果显示,我国的菌株耐药情况明显高于全球平均水平,部分细菌耐药药为国际之最。仅以临床常见革兰阳性致病菌——葡萄球菌对抗菌药物的耐药

情况为例。金黄葡萄球菌、表皮葡萄球菌和溶血葡萄球菌对氧氟西林(头孢西丁)耐药率分别为56%、81%和86%,同时对头孢菌素类、红霉素类、喹诺酮类等多种抗菌药物的耐药率大多在40%~90%以上。

导致我国菌株耐药性普遍化的重要因素是抗生素的不正确使用。据了解,2007年我国医院的抗菌药物使用率仍然高达74%,门诊处方抗菌药物使用率也在21%以上。而在美英等发达国家,医院的抗生素使用率仅为22%~25%。

CLSI药敏专业委员会中国顾问、协和医院教授王辉认为:“要正确

使用抗生素,关键要保证临床微生物检测结果的质量,而临床微生物检验标准和操作规范是影响检验结果的重要原因。通常情况下,临床微生物检测的结果应该是医生决定该不该使用抗生素,或使用哪类抗生素,以及用量的重要参照物。但是我国目前所使用的临床微生物检测标准大多因缺乏系统性与严谨性或存在翻译误差而不能为临床抗生素使用提供科学依据。”

翻译工作即将展开

《中华检验医学杂志》编辑部主任任红表示,上述6个临床微生物标准的中文翻译工作即将展开。4月1日,《中华检验医学杂志》在广州同法国生物梅里埃中国有限公司签署协议,《中华检验医学杂志》负责组织标准的翻译、校对、审核和发表。

目前针对6个临床微生物检验标准的翻译团队正在积极组建中,全部翻译工作预计年内完成,这期间还将邀请CLSI的有关专家来华进行相关指导和培训。翻译工作结束后,《中华检验医学杂志》将分批予以公开发表。

陈民均在签字仪式上表示:“希望这6个临床微生物检验标准中文版能够作为卫生部颁标准普及全国,使我们微生物界在标准化方面达到新的高点。”

产业动态

孕婴童消费品质质量将有保护伞

本报讯4月10日,全国高科技健康产业在北京中国国际展览中心宣布成立孕婴童健康产业专业委员会(以下简称委员会),以加强孕婴童行业的行业监管。大会上,委员会还向行业发出了“倡导绿色消费,承诺质量安全,关爱母婴健康,承担社会责任”的倡议,并将通过网络、平媒等形式,发动百姓广泛参与,在年内评出“全国孕婴童用品行业百姓推选十强品牌”、“全国早教幼教产品组、机构组百姓推选十强品牌”等,用正面品牌力量带动行业健康发展。

孕婴童的健康,是整个社会健康的基础。因此,为加强对孕婴童行业的管理,重塑孕婴童生产、经营、流通等企业,特别是奶制品和玩具企业在消费者心中的公信力,为避免类似三鹿奶粉事件等的再次发生,全国高科技健康产业特别成立了孕婴童健康产业专业委员会。据了解,全国高技术产业化协作组织(CHC)是国务院为推动高科技产业化而建立的创新组

织,1996年由国家科委、国家教委、卫生部等九部委为核心成员,为推动我国高科技产业化而联合组建的联合工作机制。委员会作为分管全国孕婴童健康产业的科研、实践与技术推广和市场规范的组织,将继续按照“政府行为推动、市场行为实施”的原则,推进行业健康发展。

据委员会介绍,他们今年将加强行业整顿,倡导行业自律。让企业自愿接受社会和媒体的监督,坚决抵制不安全、不环保、不健康的产品,建立健全产品召回、退市制度,产品质量从原料抓起,把安全隐患杜绝在源头,坚决做到质量不合格的原料绝不入厂,质量不合格的产品绝不进入市场。另外,通过评选活动从正面树立行业品牌形象,通过扬优来抑劣。

全国高科技健康产业工作委员会等相关部门领导出席了会议。另据悉,第11届公正·北京孕婴童用品展览会同期举办。

(包晓凤)

行业动态

携手健康 共筑希望

专家呼吁全社会关注帕金森患者

本报讯“防治帕金森病,尽早识别疾病尤为重要。如果发现有手脚抖动、手动作笨拙迟缓、走路时一侧手臂不摆动或者少摆动、腿拖步、表情呆板‘面具脸’、肌肉僵硬等症,应警惕患帕金森病的可能,尽快到正规医院找专家看病确诊。这样就能为尽早干预,延缓疾病进展赢得时机。”北京宣武医院陈彪教授说。

4月11日是“世界帕金森病日”。中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组和北京帕金森病友会共同主办了“携手健康,共筑希望”的对帕金森患者关爱的主题活动。在北京,今年是帕金森病友会成立的第七个年头,病友会将继续组织多场患者教育活动,向患者传播正确的疾病防治理念。同时启动的面向全国帕金森患者的摄影、征文比赛也是今年主题活动的一大亮点。

据北京协和医院教授张振馨介绍,我国目前有200万帕金森病患者,已占到全球帕金森病患者总人数的一半,并且近年来患病人数仍在不断上升,每年新增病患10万人,防治形势十分严峻。

帕金森病曾被称为“沉默的杀手”,“慢性癌症”,是一种常见的神经变性疾病,患者常出现震颤、僵直、运动迟缓、姿势异常等症,致生活不能自理。根据流行病学统计,帕金森病已经成为仅

次于肿瘤、心脑血管疾病等严重危害老年人身体健康的致残性疾病。

目前帕金森病的治疗主要包括药物和手术治疗。

左旋多巴类药物仍然是治疗帕金森病最有效的药物,尤其是治疗开始的3~5年内。而长期使用左旋多巴类药物,可能会出现疗效减退、症状波动甚至是不自主运动等并发症,影响治疗效果。

在改善运动并发症和提高生活质量方面,手术无疑是对传统药物治疗很好的补充。北京天坛医院功能神经外科张建国教授说,目前的手术治疗主要是脑深部电刺激疗法(DBS),它是通过植入体内的脑深部电刺激,发放弱电脉冲,刺激脑内控制运动的相关神经核团,控制引起帕金森病症状的异常神经电活动,从而消除帕金森病的症状,使患者恢复原有活动能力。

其实,针对帕金森病的研究和探索从发现这一疾病以来就从来没有停止过。“纵观整个帕金森病治疗,涉及神经内科、神经外科、心理科、疾病护理、康复科,这就需要多学科合作共同努力。”陈彪强调从多学科入手才能更好地诊治帕金森病。

(包晓凤)

行业新闻

中国少年儿童健康成长科技论坛召开

以“原创·健康”为主题的“中国少年儿童健康成长科技论坛暨路豹ROOBA2010科技产品营销峰会”4月11日在北京举行,来自教育部、科技部、国务院关心下一代工作委员会、中国科技新闻学会等单位的专家学者出席了论坛开幕式。与会代表一致认为,关注少年儿童的健康成长是全社会的共同责任。社会各界都应进一步增强责任感和使命感,民营企业需加强社会责任感,回报社会,努力创造有益于少年儿童健康成长的良好环境。路豹集团作为我国专业健康鞋研发生产企业,以儿童健康理念为基础,以“全程健康,科技护航”为使命,始终坚持以先进的设备、优秀的团队、科学的管理等打造儿童健康产业。路豹国际副董事长张泽渊先生在论坛上,就如何打造健康鞋品牌战略,实现以健康证实品牌,以健康走向世界介绍了成功的经验。

(潘锋)

第二届国际心血管热点论坛召开

第二届国际心血管热点论坛于4月16日在北京京都信苑宾馆召开。论坛由中华医学会、中国医师协会心血管内科医师分会、中国老年学学会老年医学委员会、北京世纪坛医院、阜外医院、安贞医院、北京协和医院、解放军总医院、北京中日友好医院、北京武警总医院等单位联合主办。

据组委会介绍,此次论坛继承了上届论坛独到的会议定位与特色,再次突出热点问题、最新观点、精品论坛三个特色。论坛主席北京世纪坛医院心血管内科主任医师杨水祥教授介绍,此次论坛着眼于ESC/ESH(欧洲心脏病学会/欧洲高血压学会)、亚洲及国内相关学术领域,邀请了AHA(美国心脏病学会)主席及日本、中国香港等地区的专家前来,与国内医生同道们一起针对目前的最新观点、学术思想及循证医学资料进行交流探讨。

论坛注重交叉学科的发展,分论坛内容涉及呼吸、消化、内分泌、风湿免疫、肾脏、神经系统及血管外科等不同领域,以提高广大年轻医师综合分析解决问题的能力。论坛还聚焦了最新的循证医学治疗,并兼顾基础医学、转化医学及杂交手术的最新内容。

国际心血管热点论坛不仅为参会的年轻医师提供学习、交流和发展的平台,而且为年轻医师及研究生实习医师提供相关的免费服务。

(王璐)

(上接B1版)

主食营养强化须加强

“总体上来看,我国粮油产品大部分是比较安全的,卫生条件是有保障的,出现问题的产品多集中在不成规模的小作坊里。”吴秀林对粮油产品的安全性没有太多的质疑,而是对加工过程中存在的过精过细现象提出了自己的意见。

他说,许多消费者在粮油食用上还存在着认识误区,盲目追求过精过细、色泽美味,而一些企业为了迎合消费者的需求,在生产中过度精炼,造成大量营养成分的流失。其实,稻米的谷壳和小麦的麸皮上含有多种人体所需要的营养物质、微量元素和生理活性物质,但遗憾的是由于过度加工,这些营养成分流失严重,有的在成品粮油中的含量已微乎其微。

粮油产品的这种过度加工也引起了国家相关部门的重视,在2001年国务院办公厅颁发的《中国食物与营养发展纲要(2001—2010年)》中,我们发现共有3次提到了“营养强化”这一概念。根据我国食品工业“十一五”发展纲要精神,也提到了要纠正对面粉加工的过精过细。

吴秀林指出,如果长期食用过精过细的粮油,人很容易患上“隐性饥饿”。所谓的隐性饥饿是指人体铁、碘、维生素A、叶酸等微量营养素的摄入不足。而微量元素的缺乏,将会导致身体抵抗能力下降,中老年人很容易因此引起癌症、糖尿病等慢性疾病。这种营养不均衡还会影响到GDP的增长,据世界银行的一项估计,发展中国家由于营养不良造成的劳动力损失约占GDP的3%~5%。

“注重并推广主食营养强化是应该引起我们每个人关注的。”吴秀林强调说,通俗地理解“主食营养强化”是指把在米面油等加工过程中损失的营养,通过相关技术的应用把流失的营养成分回填到米面油中的过程。

根据卫生部的中国营养状况调查,中国人由于膳食习惯造成的营养素缺乏主要是铁、锌、钙和B组维生素。这些营养素是人体重要的酶和介质,如果这些营养素缺乏就会造成人体机能障碍,从而导致人体机能性病变。现在普遍发生的高血压、心脏病等无不和微量营养素缺乏有关。

公众营养与发展中心曾经对北京奥运会中所有冠军运动员进行调查,结果发现,有70%的旧径奖牌获得者来自自主营养强化国家。其实,在国外许多国家很早就注重主食营养强化,有些国家甚至用法律的条文加以强制执行。而在我国公众对其了解的程度并不高。

“主食营养强化非但不改变原有的生活习惯和食物的口感,并且还兼具与保健品相比价格低廉、适合人群广等优点。”吴秀林说。

在中国粮油学会提出的“我国粮油中长期(到2020年)科学和技术发展规划的意见和建议”中,也专门提到了为适应粮食安全性的要求和世界食物消费向绿色食品、有机食品发展的趋势,将重点开展食品营养强化剂的开发、油脂中强化VA、VE的研究、粮油食品品质改良剂的开发等方面研究。

制定标准是为了健康

“粮油标准的制定最终目的在于保证国民的健康。在我国广大农村和西部地区,营养缺乏与不良在相当范围内存在,即便是东部发达地区,也存在着营养失衡的问题。”当记者谈到粮油标准的制定与公众健康之间关系的时候,吴秀林作出上述回答。

通常认为改善公众营养有三条途径,即合理膳食、食物强化和营养素补充。建立合理的膳食结构、食物多样化应是最主要的途径。但是,维生素和矿物质等微量营养素大部分不能在人体内合成,只能通过食物和补充剂来摄取。

“所以,在食物中添加人体必须的维生素和矿物质作为改善我国公众营养状况的切入点,将有意想不到的收益。”吴秀林说。

《美国医学杂志》也曾指出,人如果经常摄入身体所需的一些维生素、矿物质和其他成分,能够有效地对抗癌症、高血压和骨质疏松症等。同时,食物中含有的生物活性物质还能延缓衰老、影响生命质量和延长寿命。

目前我国粮油行业大多沿用着改革开放初期制定的一系列标准,大多属于概括性指标,内容上也明显带有当时体制的成分,虽然也能够比较科学地描述,但是缺乏必要的微量营养成分分析指标。

近几年,两会期间都有代表提出对粮油营养强化进行立法。不过,吴秀林认为,考虑到我国东西部发展不平衡,膳食的多元化、南北东西差异等方面的具体情况作出相应的规定。

他举例说,四川、湖南爱吃辣椒,如果此时在营养中强化“铁”元素的摄入量过多,那可能会对身体造成伤害。不过,吴秀林建议一些地区可以根据当地的实际情况尝试制定出地区性的粮油产品标准,以提升当地民众对营养元素的摄取量。